



Подготовила:
Воспитатель МБДОУ д/с №17
Рашко Анастасия Ивановна

Детская агрессия **Что такое агрессия?**

Агрессия – это физическое или вербальное (словесное) поведение, направленное на причинение вреда кому-либо.

Как агрессивность проявляется у детей?

- Злость и возмущение в отчаянном плаче младенца, причина которых проста: неудовлетворены физиологические потребности ребенка. Агрессивная реакция в этом случае - это реакция борьбы за выживание.
- Вспышка ярости и физическое нападение на сверстника, конфликты из-за обладания игрушками у малыша 1,2-5 лет. Если родители в этом возрасте относятся нетерпимо к его поведению, то в результате могут сформироваться символические формы агрессивности: нытье, непослушание, упрямство и др.
- Крик, плач, кусание, топание ногами у ребенка 3-х лет, которые связаны с ограничением его “исследовательского инстинкта”, с конфликтом между ненасытной любознательностью и родительским «нельзя».
- Драчливость у мальчика, плач, визг у девочек дошкольного возраста. Мальчики в этом возрасте проявляют больше агрессивных тенденций, чем девочки, так как последние боятся их проявления из-за страха наказания. В то время как к агрессии мальчиков окружение относится более благосклонно и терпимо.
- В младшем школьном возрасте наиболее часты акты физического нападения у мальчиков и более «социализированные» формы агрессии у девочек: оскорбление, дразнилки, соперничество.
- У подростков – мальчиков продолжает доминировать физическая агрессия (нападения, драки), а у девочек – негативизм и вербальная агрессия (сплетни, критика, угрозы, ругань).

Всегда ли это плохо?

Не всегда. В агрессивности есть свои положительные, здоровые черты, которые необходимы для жизни.

Это-настойчивость, упорство в достижении цели, стремление к победе, преодоление препятствий. Поэтому воспитательные мероприятия должны быть направлены не на полное исключение агрессивности из характера детей, а на ограничение и контроль ее отрицательных черт, и поощрение ее положительных проявлений.

Причины детской агрессивности.

Агрессия может возникать в следующих случаях:

- как реакция на фрустрацию. Это попытка преодолеть препятствие на пути к удовлетворению потребностей, достижению эмоционального равновесия.
- как крайняя мера, когда ребенок исчерпал все другие возможности для удовлетворения своих нужд.
- Как «выученное» поведение, когда ребенок поступает агрессивно, следуя образцу (поведение родителей, литературных, кино- и телегероев).

Также на проявление агрессивности влияют биологические факторы (особенности нервной системы, наследственность, биохимические факторы).



Агрессивные дети

“Агрессивные дети нуждаются в понимании и поддержке взрослых, поэтому главная задача заключается не в том, что бы поставить “точный” диагноз, или “приклеить ярлык”, а в оказании посильной и своевременной помощи ребенку”. Анализ причин отклонений в личностном развитии и поведении позволяет конкретнее наметить приемы воспитательной работы с целью коррекции агрессивного поведения подростков.



Когда нужна помощь специалиста?

Специального вмешательства требуют два типа агрессивности ребенка:

Первый - когда ребенок старше пяти лет получает удовольствие, мучая других детей и животных. Такой тип редок, но всегда требует специального лечения у психоневролога.

Второй – гиперактивный ребенок. Такой ребенок беспокоен, агрессивен, все и вся задевает, за ним тянется «шлейф» разрушений и обид. Поведение такого ребенка отличается импульсивностью, необдуманными поступками, нарушением запретов. Такой ребенок может быть в душе любящим, великодушным, милым, но биохимический дисбаланс коры головного мозга делает его поведение сверхактивным. Такой импульсивный ребенок – предмет забот врача, который может предписать нужные лекарства.

Предупреждение агрессивности

Лучший способ избежать чрезмерной агрессивности в ребенке – проявлять к нему любовь. Нет малыша, который чувствуя себя любимым, был бы агрессивным.

- Родители должны постараться понять причины агрессивного поведения ребенка и устранить их.
- Давайте ребенку возможность выплескивать свою энергию. Пусть он порезвится один или с приятелем. Не давайте сверхреактивному ребенку сидеть без дела. Пусть его энергия расходуется в «мирных» целях: спорт, научные кружки, «мастерилки» и т.п..
- Исключите просмотр фильмов и телепередач со сценами насилия и жестокости.
- Помогите ребенку найти друзей, научите его общаться с ровесниками. В совместных занятиях дети быстрее усвоят нормы общепринятого поведения.
- Не прибегайте к физическим наказаниям.
- Показывайте ребенку личный пример эффективного доброжелательного поведения. Не допускайте при нем вспышек гнева и ярости, оскорблений своих коллег, разработок планов „мести,,.

Лечение агрессивности

Для лечения агрессивности годятся примерно те же способы, что и для предупреждения. Для ребенка такого типа одно лишь ласковое слова может снять его озлобление. Не считайте такого ребенка „испорченным,,. Если вы начинаете так думать, у вас может возникнуть чувство отчуждения, неприятие ребенка. Это обязательно почувствует и он, а ощущение одиночества среди самых близких может привести к тому, что ребенок станет очень трудным.

От агрессивности больше всего страдает сам ребенок: он в ссоре с родителями, он теряет друзей, он живет в постоянном раздражении, а часто и страхе. Все это делает ребенка несчастным. Забота и тепло для такого ребенка лучшее лекарство. Пусть он в каждый момент времени почувствует, что родители любят, ценят и принимают его. Пусть ребенок видит, что он нужен и важен для вас.

1

Детская агрессия учимся выражать

злость

Автор: Шамаева Наталья vk.com/child_psychologist_pro

**выражать
злость, гнев
необходимо**



загнанный глубоко
гнев, рано или
поздно находит свое
выражение - он бурно
выплескивается на
"первого
попавшегося"



полезно **шутливо
бороться**
(установив правила и
временные рамки)

рвать газеты;
лопать
воздушные
шары;
лепить фигурки и
плющить их



2

Детская агрессия нам в помощь:

Автор: Шамаева Н.

песок, глина



эти материалы
прекрасно
расслабляют и
помогают ребенку
справиться с
негативными
переживаниями

игрушки



пусть у ребенка будут
игрушечное оружие,
игрушки животных:
волка, льва, крокодила

вода



игры и занятия
с водой
гармонизируют
эмоции

3

Детская агрессия

учимся опознавать

эмоции

Автор: Шамеева Н.

дети часто **не умеют**




распознавать свои и чужие эмоции, а значит - и не могут управлять собой

помогут



плакаты, картинки, фотографии с изображением разных эмоций

пусть ребенок регулярно опознает свое состояние и показывает его на плакате или рисует сам 

4

Детская агрессия

сигналы тела

Автор: Шамеева Н.

важно распознавать



и сигналы гнева в теле: "щекочет в животе"; "сердце бьется сильно", "крик рвется наружу" и др.

вовремя "поймав"



сигнал о сильном гневe, легче **предотвратить** "взрыв"

полезно научить ребенка расслаблять свое тело



5

Детская агрессия

Эмпатия

Автор: Шамаева Н.

Эмпатия



помогает нам
понимать чувства
других,
сопереживать,
ставить себя на
место другого

читая *книги*,



обращайте внимание
ребенка на чувства
героев, их состояния

разбирайте
конфликты в игре -
пусть ребенок
помогает героям
озвучить свои
чувства, мысли



6

Детская агрессия

важно помнить

Автор: Шамаева Н.

наказываая



ребенка
физически, мы
учим его
подчинять другого
с помощью *силы*

ребенку в гневе



важно знать, что
родители любят его,
даже если он злится

запрещать
испытывать гнев,
злость - значит
разрушать ваши
отношения с
ребенком

